	COLAZIONE	PRANZO	CENA
LUN			
MAR			
MER			
GIO			
VEN			
SAB			
DOM			

LISTA DELLA SPESA

PROGRAMMA PASTI DELLA SETTIMANA

www.fellowes.com/ideascentre

LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SAB

DOM

LISTA DELLA SPESA

PROGRAMMA DEI PASTI

www.fellowes.com/ideascentre

	COLAZIONE		CENA
LUN			
MAR			
MER			
GIO			
VEN			
SAB			
DOM			
INGREDIENTI			

PROGRAMMA DEI PASTI

www.fellowes.com/ideascentre

LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SAB

DOM

NOTE

LISTA DELLA SPESA

PROGRAMMA PASTI DELLA SETTIMANA

www.fellowes.com/ideascentre

MENU

LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SAB

DOM

LISTA DELLA SPESA

PROGRAMMA PASTI DELLA SETTIMANA

www.fellowes.com/ideascentre