

Nowy system pracy

Badanie przeprowadzone przez Fellowes pokazuje, że...



Wymuszony przez epidemię system pracy z domu ma negatywny wpływ na nasze zdrowie psychiczne i fizyczne

63%

badanych czuje się zmęczonych

48%

czuje się osamotnionych, odizolowanych

38%

czuje się przytłoczonych

Ponad połowa badanych uskarża się na problemy ze wzrokiem (61%), problemy z kręgosłupem (56%) i bóle głowy (51%)



Nieodpowiednio skonfigurowane stanowiska pracy i wywierana przez przełożonych presja zagrażają naszemu zdrowiu

58%

badanych pracuje dłużej w domu niż w biurze



30%

badanych uważa, że w czasie pracy zdalnej ich szef oczekuje od nich pracy „po godzinach”

30%

badanych twierdzi, że przełożony nie dba o ich zdrowie fizyczne oraz dobre samopoczucie

52%

ma wydzielone w domu osobne miejsce do pracy (osobny pokój lub stół /krzesło biurowe w pokoju dziennym/sypialni)



15%

korzysta z krzesła i stołu w jadalni, 12% pracuje siedząc na kanapie, 6% leżąc w łóżku



76%

musiało zapłacić za własny sprzęt biurowy - wydatki wyniosły średnio 2 514 zł!



Obecnie brakuje w Polsce jednolitej i kompleksowej regulacji dotyczącej pracy zdalnej

57%

badanych uważa, że praca w domu powinna być regulowana przez państwo i odpowiednie prawo

53%

badanych nigdy nie miało robionej analizy oceny ryzyka na stanowisku pracy od czasu rozpoczęcia pracy w domu

36%

badanych zdaje sobie sprawę, że ma prawa, ale nie do końca rozumie, jakie one dokładnie są

Czy wiesz, że...?



82% badanych chciałoby kontynuować pracę z domu całkowicie lub częściowo po zakończeniu pandemii

51% z nich



chciałoby jednak, aby to było nie więcej, jak kilka dni w tygodniu



Ekspert Fellowes radzi

„Zaledwie co drugi Polak pracujący zdalnie przyznaje, że posiada w swoim domu osobny gabinet lub po prostu wydzielone miejsce do pracy. Praca zdalna z łóżka, kanapy czy też kuchennego blatu ma duży wpływ na pojawianie się objawów bólowych i przekłada się na gorsze wyniki w pracy, co w dłuższej perspektywie może prowadzić do wzmożonej absencji. Zarówno pracodawcy jak i menadżerowie powinni jak najszybciej wdrożyć odpowiednie procedury ergonomiczne dotyczące pracy z domu.”

Michał Dachowski
Fizjoterapeuta



W ofercie **Fellowes** znajduje się pełny asortyment produktów ergonomicznych poprawiających komfort pracy na stanowiskach komputerowych, w domu i w biurze. **Dowiedz się więcej, na temat badania i produktów na: www.fellowes.pl**